



PROGETTO D'EDUCAZIONE ALLA SALUTE RIVOLTO ALLE DONNE ARABE

La nostra associazione **MEDICI VOLONTARI ITALIANI ONLUS** è un'associazione di volontariato che ha come scopo l'assistenza alle persone che per qualsiasi motivo sono escluse dalle prestazioni del Servizio Sanitario. L'Associazione, che opera a Milano da oltre 10 anni, ha deciso di accogliere una proposta d'intervento d'educazione ed informazione riguardante la salute femminile formulata dall'associazione **Pluriversi**, che si occupa di assistenza sociale e psicologica rivolta agli stranieri. L'associazione lavora in particolare con un folto gruppo di donne arabe, soprattutto di nazionalità egiziana, delle quali alcune vivono in Italia da diversi anni, mentre altre sono di più recente immigrazione. I corsi di formazione si sono tenuti presso il **nuovo Poliambulatorio di Medici Volontari Italiani situato in via Padova 104 a Milano** (struttura che risponde alle vigenti normative ASL)



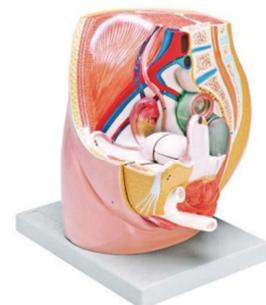
Come normalmente avviene per questa etnia, le donne non lavorano ma si occupano della famiglia badando alla casa e alla crescita ed educazione dei figli, di solito numerosi. Questa situazione fa sì che da una parte ci sia un certo isolamento delle donne dalla realtà circostante con difficoltà anche nell'apprendimento della lingua del paese d'immigrazione, dall'altra, di conseguenza , si verifica spesso la tendenza a

costituire un gruppo omogeneo all'interno del quale si sviluppano scambi d'esperienze e si consolidano rapporti d'amicizia o anche di parentela. In alternativa c'è l'isolamento all'interno della famiglia. Date queste premesse, assume quindi particolare rilevanza il desiderio espresso da questo gruppo di donne d'approfondire alcune tematiche riguardanti la salute femminile: le infezioni dell'apparato genitale, la contraccezione, la menopausa. Sono stati quindi programmati due incontri, tenuti presso la nostra sede di Via Padova nel mese di dicembre 2015 alle 10.30 , un orario comodo per le Signore, che ha tenuto conto per esempio della necessità d'accompagnare i figli più piccoli a scuola presto. In entrambi i casi gli incontri sono stati tenuti dalla ginecologa di MVI **Dott.ssa Anna Bonvini** alla presenza dell'infermiera MVI **Cristina Agosti** e di 2 rappresentanti dell'Associazione Pluriversi.



Apparato Genitale Femminile

Come ausili didattici ci si è avvalsi di slides, di un modello in plastica tridimensionale riprodotto l'apparato genitale femminile e di materiale informativo in lingua araba distribuito a ciascuna donna partecipante.





In entrambi i momenti d'incontro, la partecipazione delle donne è stata numerosa , 9 persone in ogni gruppo, ma non le stesse donne in ciascuno; alcune si sono presentate con i loro bambini più piccoli che non hanno costituito intralcio forse anche grazie a dei buoni biscottini che gli abbiamo offerto!

Le donne si sono sentite libere d'intervenire con numerosissime domande animando la discussione e riportando a volte anche esperienze molto intime, avvalendosi della traduzione di una componente del gruppo che conosce bene la lingua italiana.

Al primo incontro si è parlato dei **vari metodi contraccettivi** specificando per ognuno: funzionamento, efficacia, effetti collaterali, rischi , benefici, costi, reversibilità'. Le donne hanno potuto vedere dal vivo i più comuni metodi: spirale, pillola , preservativo, diaframma, anello vaginale e anche verificare con l'aiuto del modello in plastica il posizionamento dei contraccettivi all'interno dello stesso.



Il secondo incontro avrebbe dovuto trattare sia l'argomento **menopausa** sia le infezioni vaginali, ma le domande e gli interventi, come si è detto, sono stati così numerosi che si è dovuto rinviare ad altra data la parte riguardante le infezioni vaginali.

Si è trattato dunque di menopausa come periodo fisiologico nella vita della donna, sintomi più frequenti, controlli consigliati, eventuali terapie.

Medici Volontari Italiani - Onlus
Via Padova 104 - 20132 Milano
Tel 02 36755134 Fax 02 36755135
posta@medicivolontaritaliani.org
www.medicivolontaritaliani.org